

**Cadangan Tentatif Program:**

JUMAAT (19 JULAI 2024)				
MASA	TEMP OH	ACARA		
8.00 - 8.30 am	30 min	Bergerak ke Pusat Sukan		
8.30 - 8.50 am	20 min	Bacaan doa/ Senamrobik/ Panas badan		
8.50 - 9.00 am	10 min	Panggilan peserta acara yang terlibat		
9.00 - 9.20 am	20 min	<b>AKHIR (1 PESERTA SETIAP RUMAH):</b>	<b>AKHIR (sampai selesai):</b>	<b>AKHIR (sampai selesai):</b>
		Larian 800m L15	Lontar Peluru P13	Lompat Jauh P13
		Larian 800m L18	Lontar Peluru L13	Lompat Jauh L13
			Lontar Peluru P15	Lompat Jauh :P15
			Lontar Peluru L15	Lompat Jauh L15
			Lontar Peluru P18	Lompat Jauh P18
			Lontar Peluru L18	Lompat Jauh L18
9.20 - 10.00 am	40 min	<b>SARINGAN (2 KALI, 10 peserta, best 3 layak ke Final): - run sekali, lane lain</b>		
		Larian 200m P13		
		Larian 200m L13		
		Larian 200m P15		
		Larian 200m L15		
		Larian 200m P18		
		Larian 200m L18		
10.00 - 10.30 am	30 min	<b>AKHIR (1 PESERTA SETIAP RUMAH):</b>		
		Larian 1500m L15		
		Larian 1500m L18		
10.30 - 11.00 am	30 min	<b>SARINGAN (2 KALI, 10 peserta, best 3 layak ke Final): - run sekali, lane lain</b>		
		Larian 100m P13		
		Larian 100m L13		
		Larian 100m P15		
		Larian 100m L15		
		Larian 100m P18		
		Larian 100m L18		

11.00 - 11.20 am	20 min	<b>AKHIR (1 pasukan setiap rumah) :</b>		
		<b>Larian 4 x 200m P13</b>		
		Larian 4 x 200m P15		
		Larian 4 x 200m P18		
11.20 - 12.00 pm	40 min	<b>AKHIR (1 pasukan setiap rumah) :</b>		
		<b>Larian 4 x 400m L13</b>		
		Larian 4 x 400m L15		
		Larian 4 x 400m L18		
12.00 – 2.45 pm		REHAT DAN MAKAN TENGAHARI		
2.45 – 4.00 pm		Penyampaian hadiah ( Dewan Serbaguna)		

SABTU (20 JULAI 2024)					
MASA	TEMPO H	ACARA			
8.30 – 9.00 am	30 min	Ketibaan Ibu Bapa ke Dewan Serbaguna			
9.00 am – 1.00 pm	4 jam	Mesyuarat Tahunan PIBG 2024			
1.00 – 2.00 pm	1 jam	Rehat/ Solat Zohor			
2.00 – 2.10 pm	10 min	Taklimat			
2.10 – 2.30 pm	20 min	Pergerakan peserta ke tempat pertandingan/ persiapan/ sesi pemanasan badan			
2.30 – 5.00 pm	2 jam 30 min	Pingpong (Dewan Serbaguna)	Badminton (Dewan Serbaguna)	Dart (Bilik Jamuan Dewan Serbaguna)	Memancing (Tasik KPI)
5.00 – 5.30 pm	30 min	Rehat/ Solat Asar			
5.30 – 6.00 pm		Penyampaian Hadiah			

**AHAD (21 JULAI 2024)**

<b>MASA</b>	<b>TEMPOH</b>	<b>ACARA</b>	
08.00 – 8.30 am	30 min	Bergerak ke Pusat Sukan	
8.30 - 8.50 am	20 min	Bacaan doa/ Ucapan VIP/ Senamrobik/ Panas badan	
8.50 – 9.00 am	10 min	Persiapan perbarisan	
9.00 – 10.00 am	1 jam	Perbarisan dan persembahan rumah sukan	
10.00 - 10.10 am	10 min	Panggilan peserta acara terlibat	
10.10 – 10.30 am	20 min	<b>AKHIR:</b>	<b>AKHIR (2 wakil setiap rumah)</b>
		<b>Larian 100m P13</b>	<b>Lompat kijang (terbuka)</b>
		Larian 100m L13	
		Larian 100m P15	
		Larian 100m L15	
		Larian 100m P18	
Larian 100m L18			
10.30 - 11.00 am	30 min	<b>AKHIR (1 wakil setiap rumah):</b>	
		<b>Larian 400m P13</b>	
		Larian 400m L13	
		Larian 400m P15	
		Larian 400m L15	
		Larian 400m P18	
11.00 - 11.25 am	25 min	<b>Larian 200m P13</b>	
		Larian 200m L13	
		Larian 200m P15	
		Larian 200m L15	
		Larian 200m P18	
		Larian 200m L18	
11.25 - 11.30 am	5 min	<b>Larian 100 m (80 kg ke atas)</b> (Lelaki terbuka)	
11.30 - 12.00 pm	30 min	<b>Larian 4 x 100m P13</b>	
		Larian 4 x 100m L13	
		Larian 4 x 100m P15	

		Larian 4 x 100m L15	
		Larian 4 x 100m P18	
		Larian 4 x 100m L18	
12.00 – 12.20 pm	20 min	Pengumpulan murid mengikut rumah sukan/ Pengiraan akhir mata sukan/ Pemilihan olahragawan dan olahragawati	
12.20 - 1.30 ptg	1 jam 10 min	<b>PENYAMPAIAN HADIAH</b>	
		ACARA AKHIR	
		SUKAN IBU BAPA/ STAF	
		PERBARISAN	
		OLAHRAGAWAN/ OLAHRAGAWATI	
		JUARA KESELURUHAN (5 HAMPER)	